

プログラムスケジュール

	月	火	水	木	金	土		
9:00	9:00～12:30 無料託児		9:00～12:00 無料託児			9:00～9:30 ベビーマッサージ	9:00	
					9:15～10:15 産後ヨガ			
10:00		10:00～10:40 ベビースイム	10:00～11:00 ヨガ	10:00～10:40 ベビースイム			10:00～10:40 ベビースイム	10:00
11:00			9:00～12:00 無料託児			11:00～11:30 ベビーマッサージ		11:00
			11:30～12:15 ウォーキングスイム		11:30～12:15 ウォーキングスイム		11:30～12:15 ウォーキングスイム	12:00
12:00								
13:00	13:00～16:00 フリータイム	13:00～14:00 第1・3 スキンケア教室	13:00～14:30 第3 おくるみタッチケア マタニティフォト	13:00～16:00 フリータイム	13:00～16:00 フリータイム	13:00～16:00 フリータイム	13:00	
14:00		13:30～15:00 第1 離乳食会			第1 両親学級 第2 母親学級 第3 誕生日会 第4 母親学級			14:00
15:00	14:30～15:00 ベビーマッサージ	14:30～15:00 ベビ&ママヨガ						
		13:00～16:00 フリータイム	13:00～16:00 フリータイム					
16:00							16:00	
ご希望があればフリータイムにプールのレッスンをすることも可能です！（ウォーキングスイム・ベビースイム）								